



IN LIFE – navodila za uporabo pametne ure za skrbnike

Čestitamo za izbiro naprednega inteligentnega sistema za pomoč starejšim kot del projekta IN LIFE, ki ga financira Evropska Unija.

Glavni namen pametne ure IN LIFE je pomoč starostnikom pri njihovih vsakodnevnih opravilih ter avtomatično prepoznavanje potencialnih nevarnih dogodkov, kot so padci. V tem primeru ura obvesti družinskega člana ali skrbnika. Ura je pravzaprav pametni telefon, ki poleg klicev omogoča še vrsto drugih koristnih funkcij. Sistem je zasnovan na podlagi najnovejših tehnologij ter



Uporabljamo tri modele pametne ure (A, B, C). Ure nastopajo v različnih barvah (črna, rdeča, oranžna ...)

nagrajenih računalniških algoritmov¹.



Horizon 2020

Doktor 24

DiS

Department of Intelligent Systems

¹ Prva nagrada na mednarodnem tekmovanju za prepoznavanje aktivnosti in detekcijo padcev – EvAAL.

Glavne lastnosti:

1. Avtomatično prepoznavanje padcev
2. Lociranje uporabnika
3. Gumb za klic na pomoč
4. Opomniki
5. Obvestilo o dnevnem statusu uporabnika
6. Nastavitve na daljavo
7. Funkcije običajnega pametnega telefona
8. Integracija s spletnim portalom za skrbnike

Spodnja tabela prikazuje funkcije in razlike med tremi modeli pametne ure:

	Model		
	A	B	C
Klici	DA	DA	DA
SMS	DA	DA	DA
Internet	DA	DA	DA
Fotoapar	DA	DA	DA
Funkcije IN LIFE	DA	DA	DA
Vodoodpornost	NE	NE	Odporna na kapljice
Delovanje po polnjenju	17 h	12 h	20 h
Način polnjenja	Micro USB	Magnetni konektor	Magnetni konektor
Velikost	Večja	Manjša	Manjša

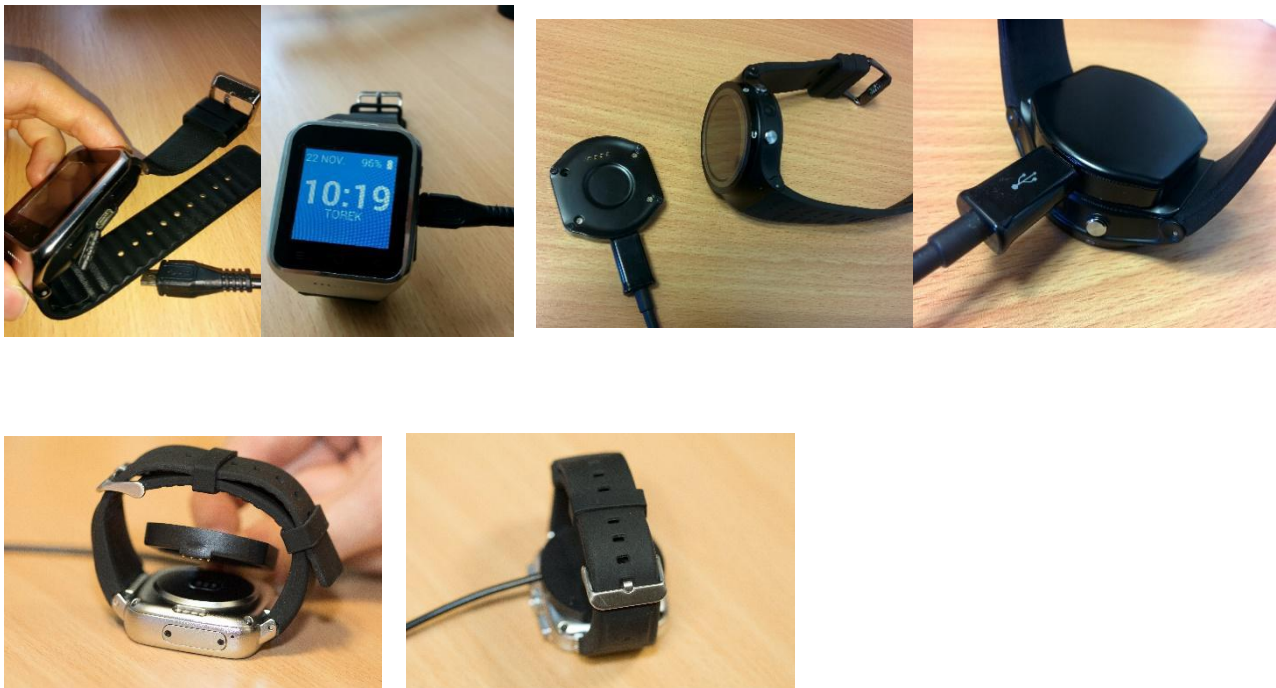
Navodila za vsakodnevno uporabo

Pametna ura že ima naložene vse aplikacije in je zato enostavna ter pripravljena za takojšnjo uporabo. Uporabnik mora le vsak dan uro napolniti, denimo čez noč.



Polnjenje

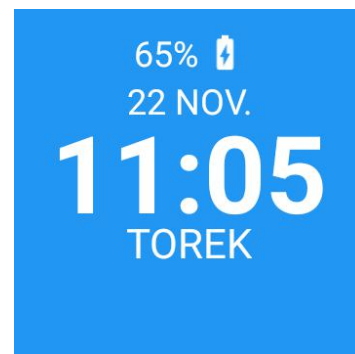
Uro je potrebno polniti enkrat dnevno ali ko je baterija prazna. Takrat se indikator polnosti baterije obarva rdeče. Polnjenje ure s priloženim polnilcem prikazujejo spodnje slike.



Glavni zaslon

Zaslon ure prebudimo (odklenemo, prižgemo), če pritisnemo kateregakoli od gumbov na desni strani ure. Prav tako se zaslon avtomatično prebudi, ko ura prejme klic, ko prepozna padec ali ko se prikaže obvestilo uporabniku. Če ure ne uporabljamo več kot 30 sekund, bo prešla v stanje mirovanja (izklopil se bo zaslon), da tako varčuje z baterijo.

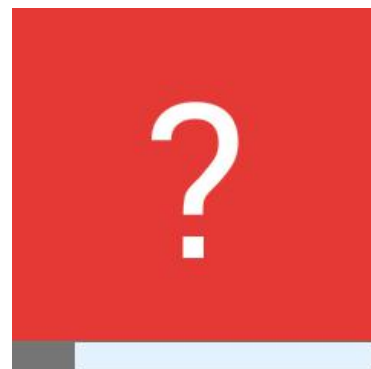
Glavni zaslon je prikazan na desni. Prikazuje trenutni čas, današnji datum ter stanje baterije.



Po končani uporabi ure je priporočljivo, da se vedno pomaknemo na glavni zaslon s pritiskom na gumb »Home«. Na modelu A to storimo s pritiskom na sredinski gumb (rumen krogec na spodaj na sredini), na B in C pa z enkratnim pritiskom na zgornji gumb (zelen krogec na desni strani zgoraj).

Detekcija padcev

Pametna ura nepretrgoma spremlja uporabnikovo gibanje in zazna pospešek na roki. Če sledi 20 sekund mirovanja, prepozna padec in obvesti uporabnika, da bo poklicala na pomoč. Uporabnik lahko prekliče klic, to stori s pritiskom na zaslon, kjer se pokaže vprašaj (?) ki ga prikazuje spodnja slika. Če uporabnik v tem času ne klikne na zaslon (ko siva črta na spodnjem robu zaslona doseže desni rob), ura



izvede klic na izbrano številko. Če je linija zasedena, ura čez 30 sekund ponovno poskusi s klicem. Ta postopek se ponavlja, dokler se ne vzpostavi zveza. Če želimo postopek prekiniti, pritisnemo na zaslon in držimo 5 sekund.

Opomniki

Pametna ura prikazuje tudi opomnike, ki jih pošiljajo skrbniki. Uporabnika lahko denimo opomni, da mora vzeti zdravila, ali da ima napovedan obisk (družinskega člana ali skrbnika). Če si uporabnik pozabi nadeti uro, ga ta na to opomni z obvestilom ter z zvočnim signalom.



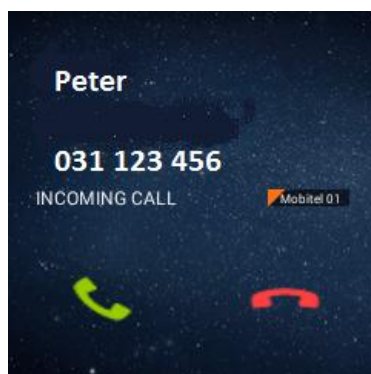
Opomnike lahko nastavljamo in pošiljamo preko spletnega portala

<http://slovenija.inlife-projekt.si/>

Uporabniško ime in geslo za prijavo v portal ste dobili v posebnem dokumentu.

Klici

Ura deluje tudi kot pametni telefon. Klice sprejemamo s pritiskom na zeleno slušalko in zavrnemo oz. prekinemo s pritiskom na rdečo slušalko.



Napredni uporabniki in administratorji

Gumb C

Ura tipa A (pravokotna) ima na spodnjem delu ekrana tri dodatne gumbе. V primeru, da uporabnik pritisne levega ali desnega bo ura sprožila klic v sili. V primeru, da uporabnik pritisne sredinski gumb (na sliki označen z rumenim krogom), se bo naprava vrnila na domač zaslon, v primeru držanja tega gumba, pa se bo prikazal seznam z zadnjimi odprtimi aplikacijami. Seznam se izklopi tako, da se ponovno pritisne na sredinski gumb.

Nastavitve

Do menija Nastavitve pridemo s potegom desno na glavnem zaslonu. To nas pripelje do prikaza na spodnji levi sliki. Ko pritisnemo na gumb Nastavitve, vstopimo v meni, ki ga prikazuje slika desno spodaj. Meni Nastavitve ima naslednje funkcije:

- (1) DATUM IN ČAS – nastavitve točnega časa,
- (2) KAMERA – vklopi fotoaparata,
- (3) GALERIJA – odpre galerijo slik,
- (4) TELEFONSKE ŠTEVILKE – prikaže številki računalniškega strežnika ter formalnega skrbnika,
- (5) TIHI NAČIN – izklopi ali vklopi zvok naprave,
- (6) PRIKAZ BATERIJE – omogoči ali onemogoči prikaz stanja baterije na glavnem zaslonu,
- (7) GPS LOKACIJA – omogoči ali onemogoči sledenje s poročanjem geografske lokacije,
- (8) VIBRIRANJE – omogoči ali onemogoči vibriranje,
- (9) ZAMIK KLICA NA POMOČ – Nastavi čas (v sekundah) od kadar pritisnemo tipko za klic na pomoč do dejanskega sproženja klica.



Zaslon Nastavitve 1



Zaslon Nastavitve 2



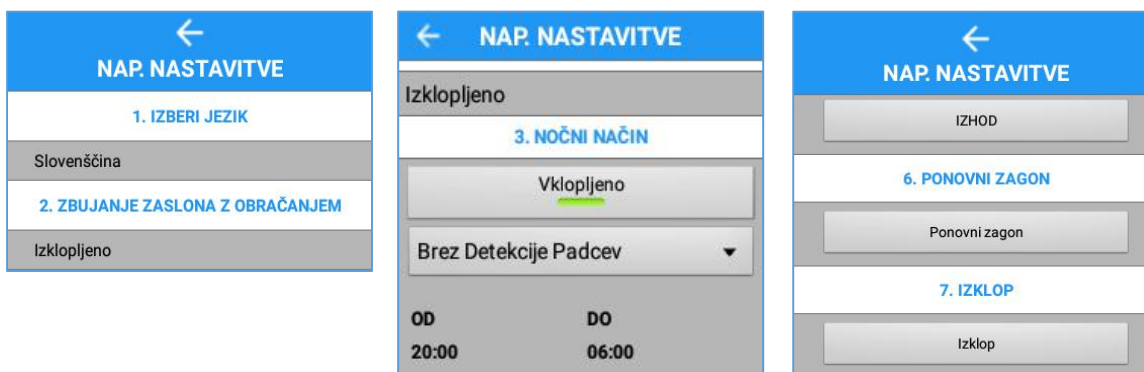
Zaslon Nastavitve 3

Nastavitve

Napredne nastavitve – samo za administratorje

Do menija Napredne nastavitve pridemo, če petkrat pritisnemo na ikono IN LIFE na zaslonu Nastavitve. V meniju najdemo sedem funkcij:

- (1) NASTAVI JEZIK – nastavi jezik naprave,
- (2) ZBUJANJE ZASLONA Z OBRAČANJEM – omogoči način, ko se zaslon prebudi s premikom roke (če želimo pogledati, koliko je ura),
- (3) NOČNI NAČIN – vklopi ali izklopi nočni način. Uporabnik lahko prilagodi časovni interval, v katerem naprava deluje v tem načinu. Z gumbom za izbiro nočnega načina določimo ali se naj se ponoči ne prožijo klici (*Tihi alarm*) ali naj se storitev detekcije padcev ponoči v celoti ugasne (*Brez detekcije padcev*).
- (4) IZHOD – S pritiskom na gumb IZHOD zapremo aplikacijo IN LIFE in dobimo dostop do sistema Android.
- (5) PONOVNI ZAGON – ponovno zažene napravo,
- (6) IZKLOP – izklopi napravo².



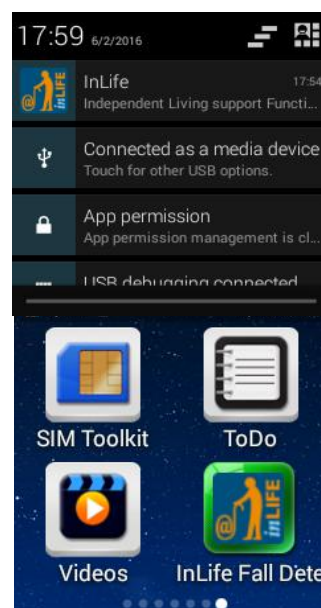
Zagon aplikacije

Če uro ugasnemo ali ponovno zaženemo, se aplikacija IN LIFE zaustavi. Ponovno jo lahko odpremo iz menija, ki se odpre s potegom po zaslonu navzdol (Androidov meni za obvestila).

Pri modelu C moramo aplikacijo ob ponovnem zagonu vedno vklopiti ročno, da pride v ospredje. To storimo tako, da po zaslonu potegnemo levo in izberemo aplikacijo IN LIFE iz menija.

Če v tem meniju ne vidimo aplikacije IN LIFE, jo moramo ročno poiskati med Androidovimi aplikacijami.

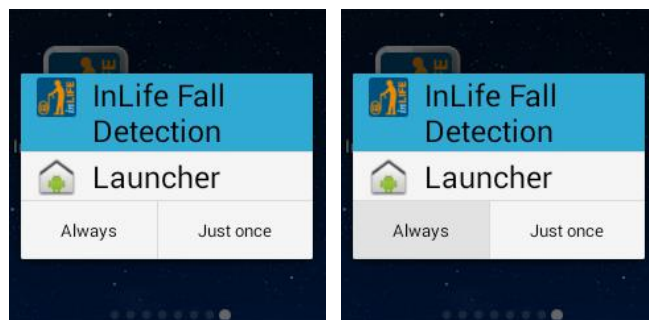
Aplikacijo IN LIFE Zaznavanje padcev (Fall detection) najdemo med aplikacijami na seznamu aplikacij, ali če je že vklopljena tako, da povlečemo orodno vrstico iz zgornjega roba ekrana ter kliknemo na vrstico pospeškomer (ang. Accelerometer).



² Pozor, sistem za zaznavanje padcev ne bo deloval, kadar je ura ugasnjena ali med ponovnim zagonom.

Privzeta aplikacija za domač zaslon

IN LIFE aplikacija je nastavljena kot privzet domač zaslon, to aplikaciji omogoča, da se ob morebitnem ponovnem zagonu naprave samodejno zažene ter postavi na osnovni zaslon. Včasih se zgodi, da ura ponudi ponovno izbiro privzete aplikacije. V tem primeru pritisnite na ikono »**InLife Fall Detection**« nato pa na gumb »**Always**«.



Vklop in izklop ure

V primeru, da je ura izklopljena, jo z daljšim držanjem na desni zgornji gumb vklopimo.

Izklop ure:

- **Model A** izklopimo preko naprednih nastavitev, opisanih v prejšnjem poglavju.
- **Modela B in C** izklopimo tako, da držimo desni zgornji gumb, dokler se ne pojavi menu za izklop ure (na sliki). Kliknemo na »Power off«.



Menjava SIM kartice

SIM kartico v pravokotno uro vstavimo v režo ob strani (slika levo). Za menjavo SIM kartice v okrogli uri pa moramo zadnjo stran ure najprej odpreti s priloženim izvijačem (slika desno).



Ukinitev zaklepanja SIM kartice

Po prvem vnosu ali menjavi SIM kartice bo ura ob vsakem zagonu zahtevala vnos varnostne PIN številke. Da se temu izognemo, je potrebno izklopiti nastavev zaklepanja SIM kartice preden prvič zaženemo aplikacijo In Life. To naredimo tako, da pridemo do menija »Napredne nastavitve«, tako da petkrat pritisnemo na ikono IN LIFE na zaslonu Nastavitve. Nato sledimo naslednji proceduri:

- 1) V meniju pritisnemo gumb »**NASTAVITVE**«
- 2) Nato poiščemo gumb »**Security**« in ga pritisnemo
- 3) Nato pritisnemo »**Set up SIM card lock**«
- 4) Preverimo, če je kvadrateg ob gumbu »**Lock SIM Card**« obkljukan. Če ni, proces prekinemo tako, da pritisnemo gumb **DOMOV** (krogec na sredini)
- 5) Če je, pritisnemo »**Lock SIM Card**«
- 6) Pojavi se okno SIM PIN, kjer vnesemo PIN kartice.

Če je procedura bila pravilno izvedena, bo kvadrateg na desni strani gumba »**Lock SIM Card**« prazen, sicer bo ostal obkljukan. Sedaj lahko proces prekinemo tako, da pritisnemo gumb **DOMOV** (krogec spodaj, na sredini ekrana).

Lokacija

Lokacijo naprave lahko poiščemo s pomočjo spletnega portala.



Ostale nastavitve lahko spreminjamo preko spletnega portala.

Navodila za spreminjanje nastavitev najdete na spletni strani.

Sledenje lokaciji ure lahko onesposobimo na uri v meniju Nastavitve, kjer odznačimo možnost »Sledi lokaciji«.